

Tätigkeitsbericht 2025 der Österreichischen Tinnitus-Liga

Die ÖTL bietet monatliche bzw. zwei-monatliche **Treffen der Selbsthilfegruppen (SHG)** an. Im Zentrum stehen dabei die **Gesprächsrunden** der betroffenen Personen. Regelmäßig werden auch Tinnitus-ExpertInnen eingeladen, die aktuelles Fachwissen über Tinnitus, Hyperakusis und Morbus Menière und deren Behandlung vermitteln. Auch bietet die ÖTL telefonische Beratungsgespräche für Betroffene und Angehörige an, und beantwortet auch zahlreiche Emailanfragen. Seit 2021 ist die ÖTL, in Kooperation mit der Deutschen Tinnitus-Liga (DTL), Ansprechpartner für jugendliche Tinnitusbetroffene in Form regelmäßiger Online-Gruppentreffen („Young Tinnitus“).

Alle SHG-LeiterInnen planen und leiten die Gruppentreffen ehrenamtlich. Sämtliche Aktivitäten sind auch im **SHG-Veranstaltungskalender** als Beilage halbjährlich im Tinnitus-Forum, und auf der ÖTL-Webseite www.tinnitus.at oder oetl.at einsehbar.

Seit September 2025 ist Frau Marie-Eugenie Gnesda die Vertretung der SHG-Leitung Wien.

Die ÖTL-Selbsthilfegruppen (Stand Dezember 2025):

NÖ-2x, OÖ-1, ST-1x, T-1x, V-1, W-1

SHG-WIEN Ewald Böhm <u>Malborghetgasse 31/57</u> 1100 Wien	SHG-LINZ-ZENTRUM Brigitte Winkelbauer Herrenstraße 54 4020 Linz	SHG KIEFERSFELDEN Ute Wede <u>Marblingstraße 3a</u> 83088 Kiefersfelden (länderübergreifend)
SHG-GRAZ Ing. Susanna Freitag <u>Walter-Goldschmidtg. 33</u> 8042 Graz	SHG-DORNBIRN Peter Mayer Feldgasse 24 6850 Dornbirn	SHG-Trumau Hans Günter Kohoutek Sozialzentrum Trumau Dr. Karl Renner Platz 1 2521 <u>Trumau</u>
SHG-ST. PÖLTEN Marion Weiser-Fiala <u>Kaiser-Ebersdorferstr. 305/3</u> 1110 Wien	Herzlicher Dank an alle GruppenleiterInnen!	

Referent*innen u.a.:

Dr. Eberhard Biesinger
Mag.a Franziska Haller
Dr. Manfred Koller
PD Dr. Roland Moschèn
Dr. Liesl Stummer
Sophie Penninger
Marie-Eugenie Gnesda

Dr. Adolf Erlach
Dr. Maria Saurwein
MMag. Oliver Spiller
Marion Weiser-Fiala
Dr. Andrea Vogel
Alexander Hebig
Fidan Yildirim MSc

Mag.a Evelyn Dechant-Tuchelau
Alex Stöpel
Aysegül Yükses MSc.
Dr. Martin Dettelbacher
Dr. Katrin Baumbusch
Dr. Alexander Gotschuli
Marie-Eugenie Gnesda

Weitere Aktivitäten:

Alltagstaugliche Übungen und Tipps bei Tinnitus, Sinneswahrnehmungen in der Natur und bei Lärm, Entspannungstraining, Strömen, Entspannung- & Achtsamkeitstraining, Ausflüge, Wanderung am Fitnesspfad für Körper und Geist und Weihnachtsfeiern, Fachvorträge zum Thema Hörgeräteanpassung bei Tinnitus

Seit Jänner 2019 bezieht die ÖTL das **Tinnitus-Forum**, die Mitgliederzeitschrift der Deutschen, Schweizer und Österreichischen Tinnitus-Liga, und gestaltet jeweils 2 Seiten darin. Die bezogene Auflage beträgt 500 Stück pro Ausgabe. Halbjährlich legen wir der Aussendung ein Einlageblatt mit Kontaktdaten, Gruppenterminen und Aktivitäten der österreichweiten SHG bei.

Mit unseren **Newslettern** versorgen wir regelmäßig unsere ÖTL-Mitglieder / Interessenten / Betroffene / Nichtmitglieder sowie Fachpersonal / Partner der ÖTL / Förderer.

„**Tinnitus-Sprechstunde**“ (Online-Veranstaltungen zur Wissensvermittlung und Fragenbeantwortung“)

- 07. November 2025 **Dr. Martin Dettelbacher**, Schlüßberg – „Tinnitus und Hypnose“



Tinnitus-Awareness-Week 2025:

7. Februar 2025 Online-Veranstaltung zur Wissensvermittlung und Fragenbeantwortung (259 Anmeldungen)

- **Dr. med. Katrin Baumbusch**, Fachärztin für Hals-, Nasen- und Ohrenheilkunde, Phoniaterin. Universitätsklinik für Hör-, Stimm- und Sprachstörungen aus Innsbruck
Thema: „Tinnitus & seine Behandlungsmöglichkeiten aus ärztlicher Sicht“
- **Dr. med. Alexander Gotschuli**, Facharzt für Hals-, Nasen- und Ohrenheilkunde in Deutschlandsberg
Thema: „Über das Riechen“.



Österreichischer HNO-Kongress Linz, 17. – 20. September 2025

Informationsstand der ÖTL, betreut von PD Dr. Roland Moschèn, Renate Pessenlehner und Marion Weiser-Fiala (im Bild mit Dr.med. Johannes Schobel, FA für HNO)



Zu Aktivitäten: Teilnahme an Gesundheitsmessen, Tag der Selbsthilfe, Kongresse etc.

- 28. September 2025 – Tag der Selbsthilfe im Wiener Rathaus unter dem Motto „Drüber reden hilft!“
Info-Stand der ÖTL. Ewald Böhm und Marie-Eugenie Gnesda vertraten die ÖTL und stellten unsere Aktivitäten vor



- 8. Oktober 2025 Verein „VonOhrZuOhr“ Linz: Vortrag von Marion Weiser-Fiala zum Thema „Schwerhörigkeit & Stress“
- 24. Oktober 2025 Messe für Gesundheit und Prävention im Wiener Hilfswerk – Skydome:
Der ÖTL-Infostand wurde von Marie-Eugenie Gnesda und Marion Weiser betreut.
Vortrag von Marion Weiser-Fiala, SHG-Leiterin in St. Pölten: „Warum CMD Tinnitus auslösen / verstärken kann“



- 3. November 2025 – Vortrag beim Verein VOX – ÖSB, Wien: Vortrag von Marion Weiser-Fiala zum Thema Schwerhörigkeit & Schwindel

Vereinsinterne Aktivitäten:

- 2. April 2025 – PD Dr. Roland Moschèn besucht die SHG Graz zu einem Impulsvortrag
- 5. Mai 2025 – PD Dr. Roland Moschèn besucht die SHG NÖ Süd (Trumau) zu einem Impulsvortrag zum Thema: „Wie Selbsthilfe wirkt“
- 12. Mai 2025 – Marion Weiser-Fiala besucht die SHG Wien zu einem Impulsvortrag zum Thema: „Warum CMD Tinnitus auslösen / verstärken kann“
- Mai/Juni 2025 - Online-Entspannungskurs zur Progressiven Muskelrelaxation nach Jacobson (PMR) für Mitglieder der ÖTL. 6 Termine. Fachliche Leiterin: Aysegül Yükses MSc., Klinische Psychologin an der Universitätsklinik Innsbruck
- 24. Juni 2025 – Wanderung „Weg der Sinne“ in St. Pölten mit den Teilnehmer*innen der SHG-St. Pölten. Geladene Gäste waren Ingrid Hahn-Bichler und Renate Pessenlehner
- 1. September 2025 – Marion Weiser-Fiala besucht die SHG NÖ Süd (Trumau) zu einem Impulsvortrag zum Thema: „Warum CMD Tinnitus auslösen / verstärken kann“
- 10.-12. Oktober 2025 – ÖTL-Fortbildungswochenende in Maria Plain bei Salzburg. Impulsreferat und Moderation von Theresa Keidel, (SEKO, Selbsthilfekoordination Bayern/Würzburg): „Sichtbar werden - Netzwerke ausbauen – Kooperationen pflegen“



Geplante Aktivitäten von PD Dr. Roland Moschèn:

- 5. Dezember 2025 in Berlin - Arbeitssitzung mit den Vorständen der Deutschen (Hr. Bernd Strohschein, Dr. med. Gerhard Goebel) und Schweizer Tinnitus-Liga (Hr. Rainer Porschien) für einen Erfahrungsaustausch und Organisation einer länderübergreifenden Aktivität 2026
- 6. Dezember 2025 – Teilnahme am „Tinnitus Symposium“ an der Charité Berlin (Leit.: Dr.med. Birgit Mazurek). Vernetzung und Kooperationspflege und EUTINNET (Europäisches Tinnitus-Netzwerk)

Teilnahmen an ÖKUSS-Fortbildungen:

- 12. März 2025 „Textsicherheit und Bildsicherheit bei Pressekontakt“ - Marion Weiser-Fiala

Online-Vernetzungstreffen von DTL / STL / ÖTL:

Videokonferenzen mit Bernd Strohschein (DTL), Rainer Porschien (STL), Roland Moschèn (ÖTL), Gerhard Goebel (DTL) zu den Themen: Vernetzung, Erfahrungsaustausch, Projektarbeit

Eutinnet – Europäisches Tinnitus-Netzwerk:



Die ÖTL ist reguläres Mitglied in EUTINNET. PD Dr. Roland Moschèn wurde 2023 in das Wissenschaftliche Board der EUTINNET aufgenommen. Themen: Planung und Durchführung von Fortbildungen für BehandlerInnen und Betroffene (Leit.: Dr. med. Eberhard Biesinger / Univ.-Prof. Dr. med. Birgit Mazurek)

Social-Media:

- Seit Jänner 2021 ist die ÖTL auf Instagram und seit Juni 2021 auf Facebook sichtbar.
- Seit 2022 sind unsere Online-Veranstaltungen („Tinnitus-Sprechstunde“) als YouTube-Video auf unserer Website abrufbar.
- Seit 2025 kann unsere Webseite in unterschiedlichen Sprachen gelesen werden.
- Facebook-Ads für die Tinnitus Awareness Week – Reichweite 95.127

Erweiterung des Wissenschaftlichen Fachbeirates der ÖTL:

- Hr. Dr. med. Alexander Gotschuli, Facharzt für HNO, Deutschlandsberg
- Fr. Dr. med. Katrin Baumbusch, Fachärztin für HNO und Phoniatrie, Univ.-Klinik für Hör-, Stimm- und Sprachstörungen, Innsbruck
- Fr. Dr. Ev Wieser, Klinische Psychologin, Logopädin, Innsbruck

9.12.2025