

## Tätigkeitsbericht 2024 der Österreichischen Tinnitus-Liga

Die ÖTL bietet monatliche bzw. zwei-monatliche **Treffen der Selbsthilfegruppen (SHG)** an. Im Zentrum stehen dabei die **Gesprächsrunden** der betroffenen Personen. In regelmäßigen Abständen werden Tinnitus-ExpertInnen eingeladen, die aktuelles Wissen über Tinnitus und seine Behandlung vermitteln. Auch bietet die ÖTL telefonische Beratungsgespräche für Betroffene und Angehörige an, und beantwortet auch zahlreiche Emailanfragen. Seit 2021 ist die ÖTL, in Kooperation mit der DTL, Ansprechpartner für regelmäßige Online-Treffen von „Young Tinnitus“.

Im September 2024 übernahm Hans Günter Kohoutek die SHG-Gruppe Mödling, die am neuen Standort in Trumau fortgeführt wird.

Alle SHG-LeiterInnen planen und leiten die Treffen ehrenamtlich. Sämtliche Aktivitäten sind auch im **SHG-Veranstaltungskalender** als Beilage halbjährlich im Tinnitus-Forum, und auf der ÖTL-Webseite [www.tinnitus.at](http://www.tinnitus.at) oder [oetl.at](http://oetl.at) einsehbar.

### Die ÖTL-Selbsthilfegruppen (Stand November 2024):

NÖ-2x, OÖ-1, ST-1x, T-1x, V-1, W-1

<b>SHG-WIEN</b> Ewald Böhm <u>Malborghetgasse 31/57</u> 1100 Wien	<b>SHG-LINZ-ZENTRUM</b> Brigitte Winkelbauer Herrenstraße 54 4020 Linz	<b>SHG KIEFERSFELDEN</b> Ute Wede <u>Marblingstraße 3a</u> 83088 Kiefersfelden (länderübergreifend)
<b>SHG-GRAZ</b> Ing. Susanna Freitag <u>Walter-Goldschmidtg. 33</u> 8042 Graz	<b>SHG-DORNBIRN</b> Peter Mayer Feldgasse 24 6850 Dornbirn	<b>SHG-Trumau</b> Hans Günter Kohoutek Sozialzentrum Trumau Dr. Karl Renner Platz 1 2521 <u>Trumau</u>
<b>SHG-ST. PÖLTEN</b> Marion Weiser-Fiala <u>Kaiser-Ebersdorferstr. 305/3</u> 1110 Wien	<b>Herzlicher Dank an alle GruppenleiterInnen!</b>	

### Referent\*innen u.a.:

Dr. Eberhard Biesinger  
Mag.a Franziska Haller  
Dr. Manfred Koller  
PD Dr. Roland Moschèn  
Dr. Liesl Stummer  
Sophie Penninger

Dr. Adolf Erlach  
Dr. Maria Saurwein  
MMag. Oliver Spiller  
Marion Weiser-Fiala  
Dr. Andrea Vogel  
Alexander Hebig

Dr. Helmut Schaaf  
Mag. Beate Handler  
Simone Weyand-Fink  
Dr. Michael Dobner  
Dr. Juliane Dettling-Papargyris  
Florian Warter



### Weitere Aktivitäten:

Alltagstaugliche Übungen und Tipps bei Tinnitus, Sinneswahrnehmungen in der Natur und bei Lärm, Entspannungstraining, Strömen, Entspannung- & Achtsamkeitstraining, Ausflüge, Wanderung am Fitnesspfad für Körper und Geist und Weihnachtsfeiern, Fachvorträge zum Thema Hörgeräteanpassung bei Tinnitus

Seit Jänner 2019: die ÖTL bezieht und gestaltet jeweils 2 Seiten des **Tinnitus-Forum**, die Mitgliederzeitschrift der Deutschen, Schweizer und Österreichischen Tinnitus-Liga. Die bezogene Auflage beträgt 500 Stück pro Ausgabe. Halbjährlich legen wir der Aussendung ein Einlageblatt mit Kontaktdaten, Gruppentermine und Aktivitäten der österreichweiten SHG bei.

Mit unseren **Newslettern** versorgen wir regelmäßig unsere ÖTL-Mitglieder / Interessenten / Betroffene / Nichtmitglieder sowie Fachpersonal / Partner der ÖTL / Förderer.

### Online-Sprechstunden:

- 21. März 2024 **Simone Weyand-Fink**, Ihr Ohr, Wien - „Hör-Alltag mit Tinnitus?“
- 06. November 2024 **Dr. Michael Dobner**, Universitätsklinik für Physikalische Medizin und Rehabilitation, Innsbruck - „Zur Anwendung manueller Medizin bei chronischem Tinnitus“
- 04. Dezember 2024 **Mag.a Evelyn Dechant-Tuchelau**, Wien - „Tinnitus und Hochsensibilität“

### Social-Media:

- Seit Jänner 2021 ist die ÖTL auf Instagram und seit Juni 2021 auf Facebook sichtbar.
- Seit 2022 sind unsere Online-Veranstaltungen („Tinnitus-Sprechstunde“) als Video auf unserer Website abrufbar.
- Im Sommer 2024 erfolgten Übersetzungsarbeiten für die ÖTL-Homepage in die türkische Sprache (Fr. Aysegül Yükses, MSc).

### Tinnitus-Awareness-Week 2024:

09. Februar 2024 Online-Informationen-Veranstaltung

- Vortrag von DDr. Helmut Schaaf, leitender Oberarzt an der Tinnitus-Klinik Dr. Hesse, Stadtkrankenhaus Bad Arolsen  
Thema: „Update Morbus Menière“
- Vortrag von Mag. Beate Handler, Klinische & Gesundheits-Psychologin, Psychotherapeutin, Autorin, Wien  
Thema: „Genustraining – Mit ALLEN Sinnen leben“

## Österreichischer HNO-Kongress Baden bei Wien, 13.-15. September 2024



Informationsstand der ÖTL, betreut von Renate Pessenlehner, Hans Günter Kohoutek, Mag.a Evelyn Dechant-Tuchelau & Marion Weiser-Fiala

PD Dr. Roland Moschèn referierte zum Thema: „Kernstücke des kognitiv-verhaltenstherapeutischen Vorgehens bei chronischem Tinnitus“

### Zu Aktivitäten: Teilnahme an Gesundheitsmessen, Tag der Selbsthilfe, Kongresse etc.

- 14. Mai 2024 - Vortrag & Diskussion „Ich höre was, was Du nicht hörst: Tinnitus – die verlorene Stille“ – Hörtherapeutische Versorgung bei Tinnitusbelastung - Präsenzveranstaltung der Tinnitus-SHG-Kiefersfelden, organisiert von Ute Wede
- 11. September 2024 - Fest der Begegnung – WIG – Wiener Gesundheitsförderung, Wiener Rathaus - Jede\*r für Jede\*n - Ewald Böhm vertrat die ÖTL
- 18. Oktober 2024 - Messe für Gesundheit und Prävention – Wiener Hilfswerk – Skydome ÖTL-Infostand und Vortrag von Marion Weiser-Fiala, SHG-Leiter St. Pölten: „Tinnitus, der Körper klopft an“
- 13. Dezember 2024 – Universitätsklinikum St. Pölten, Treffen aller SHG-Leiter\*innen des Klinikums zum Austausch und Entwicklungsschritte

### Aktivitäten von PD Dr. Roland Moschèn:

- 23. März 2024 - Fachbeiratssitzung der DTL – Habichtswald-Klinik, Kassel/Deutschland: PD Dr. Roland Moschèn war eingeladen, als Vertreter der ÖTL teilzunehmen
- 24. April 2024 - HNO-Fachgespräche an der Univ.-Klinik für Hals, Nasen- und Ohrenheilkunde, Innsbruck  
Referat: „Der Beitrag klinisch-psychologischer Ansätze in der Behandlung des akuten und chronischen Tinnitus“
- 16. Mai 2024 - Innsbrucker Dialog, Univ.-Klinik für Psychiatrie II, Innsbruck  
Referat: „Chronischer Tinnitus – eine psychosomatische Perspektive“, gemeinsam mit OÄ Dr. med. Katrin Baumbusch, FÄ für HNO, Phoniaterin
- Mehrfache Online-Treffen mit den Vorständen der Deutschen (Hr. Bernd Strohschein) und Schweizer Tinnitus-Liga (Hr. Rainer Porschien) für einen Erfahrungsaustausch (Projekte

„Young Tinnitus“ und Fortbildungscurriculum für ehrenamtliche TinnitusberaterInnen) sowie zu den Themen „Mitgliedergewinnung“ und „Selbsthilfefreundliches Krankenhaus“

#### **Teilnahmen an ÖKUSS-Fortbildungen:**

- Februar 2024 „Neues Gemeinnützigkeitspaket – Was bringt die Spendenabsetzbarkeit NEU für das Fundraising?“ mit Günther Lutschinger - Renate Pessenlehner
- März 2024 „Neues Freiwilligengesetz und das Zentrum für Zivilgesellschaft „Für uns“ - Marion Weiser-Fiala
- Mai 2024 „Mit Pressearbeit präsent in Zeitung, Radio und Fernsehen“ von Barbara Chaloupek - Mag.a Evelyn Dechant-Tucheslau
- September 2024 „Selbsthilfe steht für Transparenz!“ - Marion Weiser-Fiala

#### **Vernetzungstreffen (Online) von DTL / STL / ÖTL:**

Online-Videokonferenzen mit Bernd Strohschein (DTL), Rainer Porschien (STL), Roland Moschèn (ÖTL), Frank Matthias Rudolph (DTL), Gerhard Goebel (DTL), Andreas Schapowal (STL), u.a.m.  
Themen: Vernetzung, Erfahrungsaustausch, Projektarbeit

#### **Eutinnet – Europäisches Tinnitus-Netzwerk:**



PD Dr. Roland Moschèn wurde 2023 in das Wissenschaftliche Board der EUTINNET aufgenommen.  
Online-Austausch zur Planung von Fortbildungen für BehandlerInnen und Betroffene, mit Dr. Eberhard Biesinger und Univ.-Prof. Birgit Mazurek (Charité Berlin)

#### **Erweiterung des Wissenschaftlichen Fachbeirates der ÖTL:**

- Hr. Dr. med. Alexander Gotschuli, Facharzt für HNO, Deutschlandsberg
- Fr. Dr. med. Katrin Baumbusch, Fachärztin für HNO und Phoniatrie, Univ.-Klinik für Hör-, Stimm- und Sprachstörungen, Innsbruck
- Fr. Dr. Ev Wieser, Klinische Psychologin, Logopädin, Innsbruck

25.11.2024