



## **TINNITUS - Was hilft?**

**Im Rahmen der TINNITUS AWARENESS WEEK 2022 präsentiert die Österreichische Tinnitus-Liga folgende Veranstaltung in zwei Teilen:**

### **Programm Teil 1 – Donnerstag, 10.2.2022 von 16 – 19 Uhr**

**Stressmanagement bei Tinnitus und Erschöpfung** – Vortrag von Mag. Martina Mayrhofer, Klinische und Gesundheitspsychologin, Linz

**Tinnitus aus zahnärztlicher Sicht** – Vortrag von DDr. Elisabeth Schwarz, Zahn- und CMD-Medizinerin, Gmunden

**DazugeHÖREN mit Tinnitus und Schwerhörigkeit** – Vortrag von Expertinnen des Teams Projekt vonOHRzuOHR in OÖ gefördert durch das Sozialministerium-Service

**Entspannende Körperarbeit bei Tinnitus** – Vortrag von Marion Weiser, Holistische Körpertherapeutin, Linz/Wien/St. Pölten, Finanzreferentin der Österreichischen Tinnitus-Liga (ÖTL)

**Präsentation der neuen Tinnitus Selbsthilfegruppe Linz** – Brigitte Winkelbauer

### **Programm Teil 2 – Freitag, 11.2.2022 von 16 – 19 Uhr**

**Medizinische Grundlagen von Tinnitus** – Vortrag von Dr. Katrin Baumbusch, HNO-Fachärztin, Phoniaterin, Universitätsklinik für Hör-, Stimm- und Sprachstörungen, Innsbruck

**Psychologische Aspekte bei akutem und chronischem Tinnitus** – Vortrag von PD Dr. Roland Moschèn, Klinischer Psychologe und Psychotherapeut, Universitätsklinik für Psychiatrie II, Präsident der Österreichischen Tinnitus-Liga (ÖTL), Innsbruck

**Schlafstörungen bei Tinnitus** – Vortrag von Dr. Ev Wieser, Klinische & Gesundheitspsychologin, Akademisch zertifizierte Schlafcoachin (Med. Uni Wien), KVT-I (Freiburg), Universitätsklinik für Hör-, Stimm- und Sprachstörungen, Innsbruck

**Die Tinnitus-Selbsthilfe stellt sich vor** – Vortrag von Mag. Karin Nail, Vorstandsmitglied der Österreichischen Tinnitus-Liga (ÖTL), Gruppensprecherin der TINNITUS TIROL Selbsthilfegruppe, Vorstandsmitglied der Selbsthilfe Tirol, Innsbruck

**Anmeldungen unter [www.oetl.at/tinnitus-week-2022](http://www.oetl.at/tinnitus-week-2022) Die Teilnahme via ZOOM ist kostenfrei!**