

Jahresversammlung der Österreichischen Tinnitus-Liga am 06.10.2023

25-Jahrfeier der Österreichischen Tinnitus-Liga 07.10.2023

Dreiländer-Tagung der Deutschen, Schweizerischen & Österreichischen Tinnitus-Liga am 07.-08.10.2023

„In Kontakt kommen, voneinander lernen, Gemeinsames entwickeln“

Tagungsort: Hotel-Gasthof Maria Plain

Plainbergweg 43, 5101 Bergheim bei Salzburg

www.mariaplain.com

Freitag, 06.10.23

14:00 – 17:30 Uhr: Jahresversammlung der ÖTL Selbsthilfegruppenleiter*innen, des Vorstandes & geladener Gäste

Ab 19:00 Uhr: Begrüßung und gemeinsames Abendessen mit unseren Kolleg*innen der DTL & STL und gemütlicher Ausklang

Samstag, 07.10.23, 09:00 – 18:00 Uhr
Dreiländer-Tagung der DTL, STL & ÖTL

07:00	Chi Gong (Rahmenprogramm)	Marion Weiser
09:00	Tagungseröffnung	Begrüßung durch die Präsidenten/Vorstandsvorsitzenden der ÖTL, DTL & STL PD Dr. Roland Moschèn / Bernd Strohschein / Rainer H. Porschien
09:20	Referat	PD DDr. med. Andreas Schapowal (STL): „Medizinische Hypnose – Vortrag und praktische Übung“
10:05	Kennenlernen	Plenum / Kleingruppen: Moderation Mag. Evelyn Dechant-Tucheslau
10:45	Kaffeepause	
11:15	Referat	PD Dr. Roland Moschèn (ÖTL): „Vom Ablenken zum Zuwenden: Achtsamkeit“
12:00 – 12:45	Referat	Prof. Dr.med. Gerhard Goebel und Bernd Strohschein (DTL): „Evidenz in der Selbsthilfe in der S3-Leitlinie Tinnitus/Zukunft der SH-Gruppenarbeit“
13:00	Mittagessen	
14:30	Workshops (WS) & Arbeitsgruppen (AG)	WS: Dr. Ev Wieser: „Mit 5 bis 6 Sinnen in der Natur“ WS: Marion Weiser: „CMD - praktische Kiefer- und Nackenentspannung“ WS: Dr. med. Matthias Rudolph: „BurnOut – Nein Danke! Eine praktische Anleitung zur Verbesserung der persönlichen Resilienz“ Gemeinsame Projekte (Thinktank) AG: N.N.: „Wie können wir uns besser wahrnehmen und Gemeinsames entwickeln?“ AG: Bernhard Brenner MSc, Julia Tucheslau BA: „Young Tinnitus“
16:00	Kaffeepause	
16:30 – 18.00	Berichte aus WS & AG	Plenum / Moderation Mag. Evelyn Dechant-Tucheslau
19:00	25-Jahrfeier der ÖTL	Festliche Ansprache, Buffet, Feierlichkeiten

Sonntag, 08.10.23, 09:00 – 10.30 Uhr
Dreiländer-Tagung der DTL, STL & ÖTL

07:00	Chi Gong (Rahmenprogramm)	Marion Weiser
09:00- 10:30	Gemeinsames Meeting	Zusammenfassung der Tagung, Vertiefung einzelner Themen, Ausblick Verabschiedung