

Die Österreichische Tinnitus-Liga (ÖTL) feiert 2023 ihr 25-jähriges Bestehen



# 25 Jahre Österreichische Tinnitus-Liga (ÖTL)

von Mag. Dr. Manfred Koller, Ehrenpräsident der ÖTL

*Die erste österreichische Tinnitus-Selbsthilfegruppe gründete im März 1990 Mag. Dr. Manfred Koller in Graz. Diese SHG trifft sich auch heute noch, nach 33 Jahren, an jedem ersten Mittwoch im Monat. Beim Altmünsterer Treffen (OÖ) der damaligen Tinnitus-Selbsthilfegruppen-Leiter\*innen am 26./27. Juni 1998 wurde der Beschluss gefasst, die Österreichische Tinnitus-Liga (ÖTL) als einen gemeinnützigen Verein für Tinnitus-Betroffene, Menschen mit Hörsturz, Morbus Menière und Hyperakusis zu gründen. Die Gründungsversammlung fand am 6. August 1998 im Gasthof „Dokterbauer“ in Graz statt. In diesem Jahr sind es also 25 Jahre, dass die Österreichische Tinnitus-Liga (ÖTL) zum Wohle der vielen Tinnitus-Betroffenen aktiv ist. Alle Mitarbeiter waren und sind selbst betroffen und engagieren sich ehrenamtlich.*

*In all diesen Jahren ist uns Unglaubliches gelungen – unzählige Menschen mit Tinnitus haben sich uns anvertraut, konnten kompetente Ansprechpartner finden und eine Linderung des Tinnitus erfahren.*

Großen Dank an alle ehrenamtlichen Mitarbeiter\*innen in der ÖTL, besonders an alle Personen, die im Vorstand mitgewirkt haben, und an alle SHG-Leiter\*innen (es waren 40 Personen).

Im Mittelpunkt der Aktivitäten der ÖTL stand in den 25 Jahren immer zuerst die menschliche Betreuung der Betroffenen in den ÖTL-Tinnitus-Selbsthilfegruppen. Die Zahl der ÖTL-SHG'en schwankte im Laufe der Jahre zwischen 20 und nunmehr zehn Gruppen. Weiters gab die ÖTL seit Jänner 1999 die Mitgliederzeitschrift *ÖTL-Tinnigramm* heraus und versandte diese viermal jährlich an die Mitglieder und an relevante Institutionen. Bis Ende des Jahres 2018 erschienen 80 Ausgaben. Darüber hinaus hat die ÖTL in diesen 25 Jahren eine stattliche Reihe von Info-Broschüren und Foldern (in großen Auflagen) herausgegeben. Diese wurden auch von Ärzt\*innen gerne in ihren Praxen zur Verfügung gestellt.

In den letzten Jahren wurde die Website der ÖTL als Informationsquelle immer wichtiger. Dafür gebührt dem verstorbenen Ludwig Gastinger, unserem ehemaligen Webmaster, großer Dank, der diese arbeitsintensive Tätigkeit ehrenamtlich ausführte. Die Neugestaltung der ÖTL-Website übernahmen Bernhard Brenner und Renate Sykora-Capriani.

### **Herausragende Veranstaltungen**

Ein besonders gelungenes Event war das gemeinsame Treffen der SHG-Leiter\*innen der DTL und der ÖTL in Maria Plain vom 26.-29. Mai 2005, das noch vielen damaligen Teilnehmer\*innen in angenehmer Erinnerung geblieben ist. Dieses gemeinsame Treffen sollte auch den Dank an die DTL ausdrücken, die der ÖTL in der Anfangsphase immer helfend zur Seite stand (Hans und Elke Knör).

Das heurige 25-jährige Jubiläum der ÖTL 2023 wird wieder mit einem Gemeinschaftstreffen von SHG-Leiter\*innen der DTL, der STL und der ÖTL im Oktober in Maria Plain/Salzburg begangen werden. Wir freuen uns auf diese Dreiländer-Tagung vom 6.-8. Oktober 2023.

Anlässlich des zehnjährigen Bestehens der ÖTL wurde vom 1.-3. Mai 2008 das Internationale Tinnitus-Symposium „Tinnitus, Hyperakusis, Morbus Menière – SOS von Körper und Seele?“ im Bildungszentrum Raiffeisenhof (heute „Steiermarkhof“) in Graz veranstaltet. 350 Personen, Tinnitus-Betroffene, HNO-Ärzt\*innen und Allgemeinmediziner\*innen, Psycholog\*innen, auch aus dem Ausland, nahmen daran teil. Ein großer Erfolg!

Alle zwei Jahre veranstaltete die ÖTL Fortbildungsseminare für ihre SHG-Leiter\*innen. Seit 2018 finden diese Treffen jährlich im Oktober in Maria Plain bei Salzburg statt.

Seit Oktober 2011 besteht auch eine länderübergreifende Tinnitus-SHG in Kiefersfelden in Bayern, die besonders Betroffene aus dem Tiroler Unterland mit betreut. Diese Kooperation der ÖTL mit der DTL funktioniert hervorragend und verkörpert im Kleinen europaweites Denken. Derzeit bemüht man sich auch um die Gründung einer Selbsthilfegruppe in Südtirol. Seit 2016 hat die ÖKUSS (Österreichische Kompetenz- und Servicestelle für Selbsthilfe) die ÖTL mit zusätzlichen Subventionen unterstützt.

Das Jubiläums-Symposium „20 Jahre Österreichische Tinnitus-Liga – Mit Tinnitus leben – aber wie?“ am Samstag, dem 6. Oktober 2018 im Steiermarkhof in Graz brachte eine große Zäsur. Mag. Dr. Manfred Koller trat als langjähriger Präsident der ÖTL zurück, und PD Dr. Roland Moschèn wurde zum Präsidenten der ÖTL gewählt.

Die ÖTL hat sich unter dem neuen Präsidenten und dem neuen Vorstand, bestehend aus Bernhard Brenner, Ing. Wolfgang Janner, Mag. Karin Nail, Renate Pessenlehner und Marion Weiser, in den letzten fünf Jahren ein neues Image geschaffen, wobei die Digitalisierung, weitere Konsolidierung und verstärkte Sichtbarkeit des Vereins die zentralen Themen waren. Ihnen allen sei herzlich gedankt!

- Die ÖTL ist Mitglied bei EUTINNET (European Tinnitus Network).
- Statt des *ÖTL-Tinnigramms* bekommen alle Mitglieder nun das *Tinnitus-Forum* der DTL, mit Beiträgen der ÖTL und STL, viermal jährlich zugesandt.
- Der ÖTL-Folder wurde neu erstellt.
- Ein Newsletter wurde eingeführt (für Mitglieder, Interessenten und Fachpersonal, Partner und Förderer).
- Die ÖTL-Online-Sprechstunden wurden ins Leben gerufen.
- Seit 2021 ist die ÖTL auf Instagram und Facebook vertreten.



Mag. Dr. Manfred Koller,  
Ehrenpräsident der ÖTL.



PD Dr. Roland Moschèn,  
Präsident der ÖTL.

- Mehrfache Online-Videokonferenzen mit Dr. Frank Matthias Rudolph, Prof. Dr. Dr. Gerhard Goebel, PD Dr. Dr. Andreas Schapowal, PD Dr. Roland Moschèn fanden statt.
- 2020 wurde in Innsbruck die erste Veranstaltung im Rahmen der Tinnitus Awareness Week organisiert, zu der über 250 Besucher kamen.
- 2021 und 2022 wurde die Tinnitus Awareness Week im Online-Format durchgeführt. Insgesamt nahmen über 460 Personen daran teil.
- Teilnahme an HNO-Kongressen (PD Dr. Roland Moschèn, SHG Graz).
- Zahlreiche Teilnahmen an ÖKUSS-Fortbildungen.
- Mit „Young Tinnitus“ versucht die ÖTL, junge Betroffene anzusprechen.
- Teilnahme der Selbsthilfegruppen an Gesundheitsmessen in Wien, St. Pölten und Innsbruck.
- Neugründung von ÖTL-Selbsthilfgruppen (Innsbruck, Linz, Salzburg, St. Pölten).

Als Gründer der Österreichischen Tinnitus-Liga und langjähriger Präsident bin ich sehr dankbar, dass die Liga zum Wohle der Betroffenen florierend weiterbesteht.

Ich wünsche der ÖTL weitere 25 Jahre Bestehen und positives Wirken für die Tinnitus-Betroffenen in Österreich.

Mag. Dr. Manfred Koller,  
Ehrenpräsident der ÖTL

 **Bundesministerium**  
Soziales, Gesundheit, Pflege  
und Konsumentenschutz

Gefördert mit Mitteln des  
Bundesministerium für Soziales, Gesundheit,  
Pflege und Konsumentenschutz



Gefördert aus den Mitteln  
der Sozialversicherung

## ÖTL-Kontakt Daten



### Vereinsadresse

Österreichische Tinnitus-Liga (ÖTL)  
PD Dr. phil. Roland Moschèn  
Präsident der ÖTL

Schmerlingstraße 6  
6020 Innsbruck  
Tel.: +43 676 9152179  
E-Mail: info@oetl.at

### Interessierte und Betroffene

finden die aktuellen Termine und  
Veranstaltungen unserer Selbst-  
hilfegruppen unter:  
[www.tinnitus.at](http://www.tinnitus.at) / [www.oetl.at](http://www.oetl.at)