



Tätigkeitsbericht 2020 der ÖTL Österreichischen Tinnitus-Liga

Betreuung von 12 Tinnitus-Selbsthilfegruppen in:

K-1x, NÖ-4x, OÖ-1, S-1, ST-1x, T-2x, V-1, W-1.

Monatliche bzw. zwei-monatliche Treffen der ÖTL-Selbsthilfegruppen (SHG) mit Vorträgen von Tinnitus-ExpertInnen, PsychologInnen und Aussprachemöglichkeiten für die Betroffenen und **vor allem Gesprächsrunden**. Unsere GruppenleiterInnen führen regelmäßige, telefonische Beratungen durch.

Aufgrund der Pandemie wurden vermehrt **telefonische Beratungen** und **Online-Gruppentreffen** durchgeführt.

Alle SHG-LeiterInnen planen die Treffen und arbeiten ehrenamtlich und nur gegen Vergütung der entstandenen Kosten. Siehe auch **SHG Veranstaltungskalender als Beilage halbjährlich im Tinnitus-Forum und auf der Webseite www.tinnitus.at oder oetl.at**

SHG-WIEN
Ewald Böhm
Malborghetgasse 31/57
1100 Wien

SHG WEINVIERTEL
Ing. Wolfgang Janner
Hafnerstraße 5
2130 Mistelbach

SHG MÖDLING
Ing. Gottfried Schula
Mozartgasse 1-3
2340 Mödling

SHG-NÖRDL.WALDVIERTEL
Marianne Popp
Lärchengasse 14
3860 Heidenreichstein

SHG SPITTAL
a. d. DRAU
Gundula Nest
Fratresstraße 13
9800 Spittal a.d. Drau

SHG KIEFERSFELDEN
Ute Wede
Marblingstraße 3a
83088 Kiefersfelden
(länderübergreifend)

SHG INNERGEBIRG
ST.JOHANN i.Pongau
Maximilian Rohmoser
Raifeisenstraße 11
5600 St. Johann /Pongau

SHG Tirol
Mag. Karin Nail
Innrain 43
6020 Innsbruck

SHG GRAZ
OStR. Mag. Dr.
Manfred Koller
Krottendorferstraße 90/43
8052 Graz

SHG LINZ
Jolanda Mayr
Ziegeleistraße 23
4490 St.Florian

SHG DORNBIRN
Dr. Hermann Kramer
Roseggerstraße 8
6850 Dornbirn

SHG ST. PÖLTEN
Gerti Slawitz-Gajdusek
Hirschengasse 9/1/5
1060 Wien



ReferentInnen u. a.:

Marion Weiser, Holistische Körpertherapeutin (mehrmalige Vorträge) Mag. Dr. Manfred Koller, (mehrmals im Einsatz), Dr. Hermann Kramer, Dr. Roland Moschèn, Dr. Liesl Stummer, MMag. Julia Höpperger, Dr. Ev Wieser, Jin Shin Jyutsu, Dr. Thomas Längle, Marie-Eugenie Gnesda, Dr. Katrin Baumbusch

Weitere Aktivitäten:

Alltagstaugliche Übungen und Tipps bei Tinnitus, Ganzheitliche Kinesiologie, Tinnitus und Schlaf, Strömen, Entspannungsverfahren, Sinneswahrnehmungen in der Natur und bei Lärm, Strömen, Transzentale Meditation, Kinesiologie, Ausflüge und Boccia-Turnier

Tinnitus-Forum – Deutsche Tinnitus Liga – Wissenschaftliches Magazin für die Mitglieder 4 x jährlich – Auflage 550 Stück

Die Österreichische Tinnitus-Liga (ÖTL) gestaltet in jeder Ausgabe des Tinnitus-Forum zwei Seiten.

Halbjährlich werden die Kontaktdaten und spezielle Aktivitäten der österreichweiten SHG als Einlageblatt beigefügt

07.02.2020 Tinnitus-Awareness-Week 2020 in der Stadtbibliothek Innsbruck

in Kooperation mit der Univ. Klinik Innsbruck

Thema: Tinnitus bewältigen: Wie es gelingen kann

Über 170 Interessierte bzw. Betroffene erfuhren zu den u.a. Themen:

„Ursachen, Abklärungs- und Behandlungsmöglichkeiten von Tinnitus aus ärztlicher Sicht“ –

Hr. o. Univ.-Prof. Dr. Patrick G. Zorowka,

„Chronischer Tinnitus“ – Hr. Dr. Roland Moschèn,

„Tinnitus und Schlaf“ - Fr. Dr. Ev Wieser sowie

Impulse aus der SHG Tinnitus Tirol - Fr. Mag. Karin Nail

Ergänzend zu den Vorträgen boten wir ein Hörscreening an, das Hr. Dipl.-Ing. ET & IT Viktor Koci, durchführte und von den BesucherInnen zahlreich in Anspruch genommen wurde.

Nach den Vorträgen versammelten sich alle ReferentInnen sowie Fr. Dr. Katrin Baumbusch (HNO Ärztin) auf der Bühne zur Fragerunde.

02.-04. Oktober 2020 - SHG-LeiterInnen-Treffen in Maria Plain bei Salzburg

Arbeitskreis zum Tagungsthema: „Abschied und Neuanfang“ Gruppenarbeit zum Thema:

„Wie können wir den Generationswechsel gestalten und neue Mitglieder gewinnen“ mit Mediatorin Frau Dipl.so.z.päd. (FH) Theresa Keidel, Entspannungspädagogin / Coach.

Fortbildungen - Online:

28.05.2020 ÖKUSS: Wiener Selbsthilfe Online-Konferenz 2020 / Frau Mag. Karin Nail

03.11.2020 Vereinsakademie: Marketing für den Verein / Frau Mag. Karin Nail

27.11.2020 Selbsthilfe Steiermark: Gelungene Pressearbeit und Umgang mit Journalisten / Frau Mag. Karin Nail und Frau Renate Pessenlehner

Juli 2021