



## **Tätigkeitsbericht 2019 der Österreichischen Tinnitus-Liga (ÖTL)**

### **Betreuung von 12 Tinnitus-Selbsthilfegruppen in:**

**K-1x, NÖ-4x, OÖ-1, S-1, ST-1x, T-2x, V-1, W-1.**

**Monatliche bzw. zwei-monatliche Treffen der ÖTL-Selbsthilfegruppen (SHG)** mit Vorträgen von Tinnitus-ExpertInnen, PsychologInnen und Aussprachemöglichkeiten für die Betroffenen und **vor allem Gesprächsrunden**. Unsere GruppenleiterInnen führen regelmäßige, telefonische Beratungen durch.

Alle SHG-LeiterInnen planen die Treffen und arbeiten ehrenamtlich und nur gegen Vergütung der entstandenen Kosten. Siehe auch **SHG Veranstaltungskalender als Beilage halbjährlich im Tinnitus-Forum und auf der Webseite [www.tinnitus.at](http://www.tinnitus.at) oder [oetl.at](http://oetl.at)**

#### **SHG-WIEN**

Ewald Böhm  
Malborghetgasse 31/57  
1100 Wien

#### **SHG WEINVIERTEL**

Ing. Wolfgang Janner  
Hafnerstraße 5  
2130 Mistelbach

#### **SHG MÖDLING**

Ing. Gottfried Schula  
Mozartgasse 1-3  
2340 Mödling

#### **SHG-**

#### **NÖRDL.WALDVIERTEL**

Marianne Popp  
Lärchengasse 14  
3860 Heidenreichstein

#### **SHG SPITTAL**

**a. d. DRAU**  
Gundula Nest  
Fratresstraße 13  
9800 Spittal a.d. Drau

#### **SHG KIEFERSFELDEN**

Ute Wede  
Marblingstraße 3a  
83088 Kiefersfelden  
**(länderübergreifend)**

#### **SHG INNERGEBIRG**

**ST.JOHANN i.Pongau**  
Maximilian Rohmoser  
Raifeisenstraße 11  
5600 St. Johann /Pongau

#### **SHG Tirol**

Mag. Karin Nail  
Innrain 43  
6020 Innsbruck

#### **SHG GRAZ**

OStR. Mag. Dr.  
Manfred Koller  
Krottendorferstraße 90/43  
8052 Graz

#### **SHG LINZ**

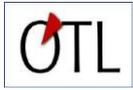
Jolanda Mayr  
Ziegeleistraße 23  
4490 St. Florian

#### **SHG DORNBIRN**

Dr. Hermann Kramer  
Roseggerstraße 8  
6850 Dornbirn

#### **SHG ST. PÖLTEN**

Gerti Slawitz-Gajdusek  
Hirschengasse 9/1/5  
1060 Wien



**ReferentInnen u. a.:**

Marion Weiser, Holistische Körpertherapeutin (mehrmalige Vorträge) Mag. Dr. Manfred Koller, (mehrmals im Einsatz), Dr. Adolf Erlach, Volker Albert DTL Präsident, Prof. Dr. Gerhard Goebel, Dr. Eberhard Biesinger, Franziska Haller, MMag. Oliver Spiller, Dr. Hermann Kramer, Dr. Roland Moschèn; Univ.-Prof. Dr. Patrick G. Zorowka, Dr. Liesl Stummer,

**Weitere Aktivitäten:**

Alltagstaugliche Übungen und Tipps bei Tinnitus, Sinneswahrnehmungen in der Natur und bei Lärm, Entspannungstraining (SHG Graz), Strömen, Entspannung- & Achtsamkeitstraining, Tinnitus-Betroffenen-Seminar (länderübergreifend Tirol/Bayern), Ausflüge und Weihnachtsfeiern

**Tinnitus-Forum – Deutsche Tinnitus Liga – Wissenschaftliches Magazin für die Mitglieder  
Ab Jänner 2019 4 x jährlich – Auflage 550 Stück**

Die Österreichische Tinnitus-Liga (ÖTL) gestaltet in jeder Ausgabe des Tinnitus-Forum zwei Seiten.

Halbjährlich werden die Kontaktdaten und spezielle Aktivitäten der österreichweiten SHG als Einlageblatt beigefügt

**März 2019 - Überarbeitung und Neugestaltung der ÖTL Website**

Durch Herrn Bernhard Brenner und externer Unterstützung

**4. Juni 2019 – "Tag der Selbsthilfe" im KH Hall in Tirol**

Frau Mag. Karin Nail hat teilgenommen und die ÖTL vertreten

**Juni 2019 Arbeitstreffen zur Planung der "Tinnitus awareness week", Innsbruck, Februar 2020**

Teilnehmer: Dr. Moschèn, Fr. Dr. Ev Wieser, Dr. Katrin Baumbusch, Univ.-Prof. Dr. Patrick G. Zorowka

**1. Juli 2019 – grenzüberschreitender Jahresausflug (SHG Kiefersfelden und SHG Tirol)**

**12. September 2019, SHG Kiefersfelden, grenzüberschreitendes Tinnitus-Betroffenen-Seminar (Deutsche Tinnitus-Liga und Österreichische Tinnitus-Liga)**

Titel " Ich höre was, was Du nicht hörst"

Referenten:

Prof.Dr.med. Gerhard Goebel, Dr. Roland Moschèn, Volker Albert, Dr.med. Eberhard Biesinger



#### **04.-06. Oktober 2019 - SHG-LeiterInnen-Treffen in Maria Plain bei Salzburg**

Arbeitskreis zum Tagungsthema: „Die reifere Selbsthilfegruppe und die Herausforderungen der Nachfolge“. Gruppenarbeit zum Thema: „Neuausrichtung und Generationenwechsel der österreichischen Tinnitus Selbsthilfegruppen“ mit Mediator Herrn Mag. Karl Auer, Supervision und Gruppendynamiker.

#### **18. Oktober 2019 – Messe für Gesundheit und Prävention – Hilfswerk**

SHG Wien betreut einen Stand mit Herrn Ewald Böhm und Frau Gerti Slawitz-Gajdusek

#### **15.-17. November 2019 – SENaktiv Messe in Innsbruck**

Tinnitus Schwerpunkt mit Vorträgen von Dr. Roland Moschèn und Univ.-Prof. Dr. Patrick Zorowka - TINNITUS TIROL/Selbsthilfe Tirol ist mit einem Stand vertreten.

#### **24. November 2019 – Tag der Selbsthilfe – Wiener Rathaus (Moderation: Christoph Feurstein, ORF)**

Stand der Österreichischen Tinnitus-Liga (ÖTL) betreut von SHG Wien: Ewald Böhm und SHG St. Pölten: Gerti Slawitz –Gajdusek

#### **ÖKUSS-Fortbildungen:**

- |            |  |
|------------|--|
| 31.01.2019 | 1. ÖKUSS Fachtagung Wien – Selbsthilfe gemeinsam für kollektive Patientenbeteiligung |
| 15.03.2019 | Kick-Off-Meeting – Entwicklung Weiterbildungsprogramm für SHGs                       |
| 21.05.2019 | Umgang mit Konflikten  |
| 12.12.2019 | Dos & Dont's im Umgang mit Journalisten  |

Intensive Vorbereitungen für die Veranstaltung Tinnitus Awareness-Week in Februar 2020 in Innsbruck, Dr. Roland Moschèn - Präsident der Österreichischen Tinnitus-Liga (ÖTL) in Zusammenarbeit mit SHG Tirol, Mag. Karin Nail

Juli 2020